

## KORONAVÍRUS-FERTŐZÉssel KAPCSOLATOS TÁJÉKOZTATÓ

A koronavírus **cseppfertőzéssel** terjed emberről-emberre, azaz **köhögéssel**, **tüsszentéssel** valamint **kilégzéssel** kerül ki a környezetbe, így az **alapvető higiéniai szabályok betartásával** lehet csökkenteni a megbetegedés esélyét!

- Alaposan és gyakran mossunk kezet! Legalább 30 másodpercig tartson a kézmosás! Az ujjaink között is mossuk meg a kezünket! A kézmosásra megfelelő a szappanos víz is, ha nem áll rendelkezésünkre kézfertőtlenítő! A szappant a kézmosás befejezésekor öblítsük le folyó vízzel!
- Meleg, folyó vízzel mossunk kezet! Vegyünk le minden karkötőt, gyűrűt, órát!
- Köhögéskor, tüsszentéskor takarjuk el orrunkat és szánkát papírzsebkendővel, majd a zsebkendőt azonnal dobjuk ki és mossunk kezet!
- Ha nincs nálunk zsebkendő akkor „Drakula mozdulattal” tüsszentsünk, azaz az alkarunk és könyökhajlatunk belső felét tegyük a szánk elé!
- Tüsszentéskor, köhögéskor forduljunk el embertársainktól!
- Ne nyúljunk a szemünkhöz, orrunkhoz, szánkhoz!
- Gyakran szellőztessünk otthonunkban, irodákban!
- Kerüljük ismerőseinkkel a puszilkodást, kézfogást, egymás ölelgetését!
- Ismeretlen személyektől tartsunk legalább 1 méter távolságot!
- Kerüljük a nagyobb tömeggel járó helyeket!
- Kerüljük a köhögő, tüsszögő és lázas beteg embereket!
- Ne utazzunk külföldre a koronavírus által érintett területekre! Ha innen érkezünk haza, akkor 2 hétig helyezzük magunkat „otthoni karanténba”! Ezen óvó rendszabály be nem tartása koronavírus-fertőzés kialakulása esetén hatósági következményeket vonhat maga után!
- A közösségi rendezvények megtartása mérlegelendő! Jelenlegi álláspont szerint a 100 fő feletti rendezvények megtartása kerülendő!
- Ha lázasak leszünk és köhögni kezdünk akkor ne menjünk el otthonról sehová, **TELEFONON** keressük fel házi orvosunkat vagy az ügyeletet!
- Ingyenesen hívható zöldszámok a lakosság részére koronavírussal kapcsolatos kérdések megválaszolására napi 24 órában: **06 80 277 455** **06 80 277 456**
- Ne keltsünk pánikot embertársainknál!