

Heti étlap 2021.02.01. - 2021.02.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00115) Tej-tojás-glutén, kakaó, mogyoró	Gyümölcsstea, Méz kg-os *, Margarin tejmentes, Ham-let, Abonett			Citromos tea, Margarin tejmentes, Ham-let, Abonett			Minijam (A), Margarin tejmentes, Ham-let, Abonett			Citromos tea, Margarin tejmentes, Herkules felvágott, Ham-let, Abonett			Gyümölcsstea, Párizsi * (A), Margarin tejmentes, Ham-let, Abonett		
		Energia: 267,96 Kcal / 1 120,07 KJ			Energia: 170,00 Kcal / 710,60 KJ			Energia: 196,76 Kcal / 822,46 KJ			Energia: 214,02 Kcal / 894,60 KJ			Energia: 213,23 Kcal / 891,30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,24 g	14,22 g	3,83 g	0,12 g	14,22 g	3,83 g	0,50 g	14,22 g	3,83 g	2,12 g	18,22 g	5,33 g	2,27 g	17,50 g	5,07 g
Ebéd	(00115) Tej-tojás-glutén, kakaó, mogyoró	Kolbászos bableves & Tejberizs rizstejjel, Alma *, Ham-let, Abonett			Tökfőzelék , Sertés pörkölt, Mandarin*, Ham-let, Abonett			Vagdalt (fűszeres hús)* , Csontleves*, Burgonya főtt*, Csemege uborka konzerv *(A)			Rakott karfiol & tejé., Alma *, Ham-let, Abonett, Zöldségleves			Őszibarack leves*tejé., Grill csirkemell, Vegyes zöldségköret *mirelit, Párolt rizsköret 60 g.		
		Energia: 890,00 Kcal / 3 720,20 KJ			Energia: 524,94 Kcal / 2 194,25 KJ			Energia: 848,40 Kcal / 3 546,31 KJ			Energia: 519,43 Kcal / 2 171,22 KJ			Energia: 696,39 Kcal / 2 910,91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,02 g	23,31 g	5,74 g	23,21 g	28,01 g	4,39 g	22,75 g	48,84 g	8,71 g	21,77 g	28,95 g	6,87 g	29,61 g	24,95 g	3,13 g
Uzsonna	(00115) Tej-tojás-glutén, kakaó, mogyoró	Margarin tejmentes, Kígyó uborka *, Ham-let, Abonett, Felvágott allerg. ment.			Margarin tejmentes, Paprika kg-os TV*, Diák csemege, Ham-let, Abonett			Sonkakrém házi, Póréh.Snidling Medvehagyma*, Ham-let, Abonett			Margarin tejmentes, Paprika Kaliforniai, Csirkemell sonka, Ham-let, Abonett			Mandarin*, Margarin tejmentes, Ham-let, Abonett		
		Energia: 198,63 Kcal / 830,27 KJ			Energia: 182,45 Kcal / 762,64 KJ			Energia: 184,02 Kcal / 769,20 KJ			Energia: 134,93 Kcal / 564,01 KJ			Energia: 166,27 Kcal / 695,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4,11 g	19,73 g	5,62 g	1,67 g	17,53 g	4,17 g	5,04 g	16,99 g	4,84 g	6,97 g	14,70 g	4,00 g	0,67 g	14,46 g	3,83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	1,45 g	2,49 g	0,83 g	4,64 g	0,00 g	0,20 g	0,80 g	0,00 g	1,27 g	3,68 g	0,00 g	0,89 g	8,21 g	0,00 g	0,20 g	





Heti étlap 2021.02.01. - 2021.02.05.

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

